



Plongez
à la découverte de
nouvelles expériences
de management



VERTIME
FORMATION

CATALOGUE DE FORMATION



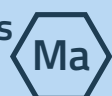
La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation



SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ? _____ 2

Formations

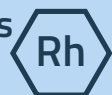


MANAGERS

4

PARCOURS SUR LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT _____	5	SAVOIR COMMUNIQUER SANS VIOLENCE _____	14
FONDAMENTAUX 1 _____	6	SAVOIR ANIMER _____	
FONDAMENTAUX 2 _____	7	DES REUNIONS EFFICACES _____	15
FONDAMENTAUX 3 _____	8	SAVOIR DISSIPER LE CONFLIT SIMPLEMENT _____	16
LA RELATION INDIVIDUELLE (A1) _____	9	VAINCRE LES RESISTANCES AU CHANGEMENT _____	17
LA RELATION COLLECTIVE (A2) _____	10	LE TELETRAVAIL & MANAGER AVEC LA DISTANCE _____	18
DU SAVOIR-FAIRE AU SAVOIR FAIRE FAIRE (A3) _____	11	APPRENDRE A GERER SES EMOTIONS _____	19
LEVER LE MYSTERE DE L'ENTRETIEN EN TÊTE A TÊTE _____	12		
MENER A BON PORT SES ENTRETIENS D'EVALUATION _____	13		

Formations

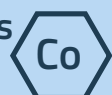


PROFESSIONNELS DES RH

20

PILOTER LA COMPLEXITE HUMAINE _____	21
-------------------------------------	----

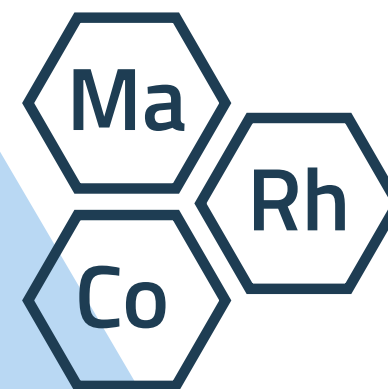
Formations



TOUT PUBLIC

22

COMPRENDRE SES PREFERENCES COMPORTEMENTALES J1 _____	23	COMPRENDRE SES PREFERENCES COMPORTEMENTALES J2 _____	24
--	----	--	----



Vertime Formation, organisme certifié, vous propose son catalogue en trois parties :

- Dirigeants et Managers
- Responsables et Collaborateurs des services RH
- Tout public

Vous trouverez dans ce catalogue des propositions de formation pour l'ensemble des acteurs de vos entreprises : nous avons soigné nos titres de formations pour vous.

Pour ceux qui ne trouvent jamais leur bonheur dans les catalogues, rassurez-vous, nous demeurons les spécialistes de la demande sur-mesure !



Nicolas MAIRAND
Gérant de Vertime
contact@vertime.fr
02 51 04 01 46

QUI SOMMES-NOUS ?



Vertime est une société de conseil qui tire ses synergies de quatre expertises : la formation, le coaching professionnel, l'audit d'entreprise et l'organisation de séminaires d'équipe.



Nos formations se distinguent par :

Les outils associés à nos formations :



Selon le degré de maturité des managers ou de l'entreprise nous pouvons être amenés à intégrer à nos formations des démarches de 360 qui questionnent collaborateurs, managers du manager, pairs, clients internes ou externes, fournisseurs.

KitKey
Vertime®

Objet passe-partout proposé aux managers participant à nos formations en rappel des clés de management

Opus
Vertime®

Le manager formé développe un opus (chef d'œuvre ou projet) au service de l'amélioration continue du management au sein de son équipe ou son entreprise. L'objectif de cet opus et les résultats sont évalués par sa Direction. Vertime est garant du cadrage méthodologique.



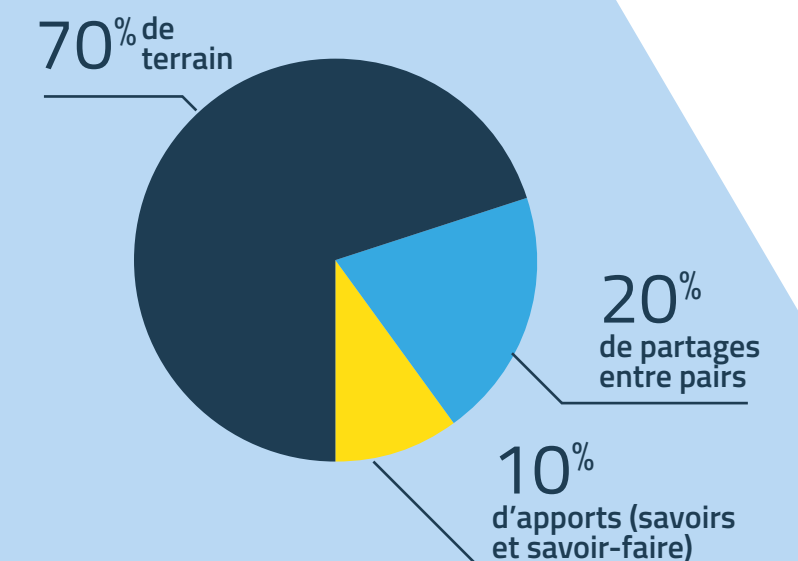
Approche d'évaluation croisée du manager et des collaborateurs en temps réel en séminaire

La qualité de nos animations en présentiel et distanciel qui reçoivent des taux de satisfaction de 90%.

L'approche des 5 principes de management développée depuis 50 ans par le Centre d'Etude des Entreprises (CEE-Management)

Les services associés que nous proposons pour animer des collectifs de managers (vidéos Pure Story®, REX, séances de co-développement)

Nous développons avec nos clients des formations adaptées en **70 - 20 - 10** :



22 JOURS
Entre votre demande et le 1er jour de formation

Formations MANAGERS

LES 12 PERLES DU MANAGEMENT : Parcours sur les fondamentaux du management.



Objectifs

- Donner ou redonner au manager une vision globale de sa mission
- Initier un travail sur chacune des compétences clés du manager
- Susciter des objectifs de progrès et d'amélioration continue de son management



Format du Parcours

- 3 jours sur les fondamentaux (p. 6 à 8)
- 3 jours d'approfondissement à la carte sur la relation individuelle, collective et la responsabilisation des équipes (p.9 à 11)
- 1 jour de retour sur expérience à 3 ou 6 mois



Prérequis

- Manager en poste depuis 3 mois minimum
- Formateur : une visite ou connaissance de l'environnement du manager



Compétences

1. Identifier le but commun et partager une vision en équipe
2. Piloter et suivre des indicateurs
3. Communiquer et instaurer la confiance
4. Coordonner et animer la relation collective
5. Fixer des objectifs et bâtir des projets
6. Responsabiliser et déléguer
7. Expérimenter la puissance du feedback
8. Parfaire sa posture de manager et asseoir son autorité
9. Mieux se connaître et mieux comprendre ses équipes
10. Développer la motivation de ses équipes
11. Savoir conduire ses entretiens individuels
12. Animer ses réunions

Format :

Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :

Managers

Nombre :

4 à 12 p.

Durée :

3 jours

+ 3 jours (options)

+ 1 jour Rex

Coût :

3 jours : 1 500€ / pers.

4 jours : 1 800€ / pers.

7 jours : 2 100€ / pers.

LES VERTIME

- Vidéos Pure Story avant/après chaque module
- Radar de compétences avant/après formation
- 360° proposé aux managers
- Opus Vertime® proposé tout au long du parcours
- Kit Key Vertime® offert en fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.

LES 12 PERLES DU MANAGEMENT : FONDAMENTAUX 1

Objectifs

- Identifier le but commun de l'équipe et de l'entreprise
- Savoir incarner et transmettre la vision, le sens
- Piloter et animer des indicateurs
- Communiquer et instaurer la confiance
- Coordonner et animer la relation collective

Outils

- RIPE Réflexion Individuelle Préalable à l'Ecrit
- C3PE missions clés du manager
- Blason de mon management
- Grille d'indicateurs de suivi SDEQDC
- Principes du parler vrai
- Exercice des Pépites et cailloux
- Zones de pouvoir

Déroulé

Matin

Règles descendantes ou règles ascendantes : écrire les règles
Jeu de création d'entreprise : les missions clés du manager
Donner sa vision et savoir la communiquer
Exercice terrain en binôme sur les indicateurs clés : plan d'amélioration des indicateurs
Savoir communiquer sur les indicateurs, les résultats, valoriser et fêter les réussites

Après-midi

Travaux individuels et collectifs sur les principes de communication du manager : le parler vrai
Expérience d'un rituel de parler vrai : pépites et cailloux
Identifier les zones de pouvoir et grandir en responsabilité individuellement et collectivement
Synthèse des rituels de management

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers

Nombre :
4 à 12 p.

Durée :
1 jour

Coût :
700 € / pers.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support classeur
- Travaux en sous-groupes
- Vidéos
- Étude de cas

LES VERTIME

- Constitution d'un esprit de promo : expérience de cohésion
- Une formation suscitant des managers intrapreneurs
- Des exercices qui partent et concernent leur terrain
- Des objectifs clairs à l'issue de chaque jour de formation
- Des Pure Story associées au thématiques (parler vrai, respect des engagements, valorisation, rôle du manager)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

LES 12 PERLES DU MANAGEMENT : FONDAMENTAUX 2

Objectifs

- Instaurer et améliorer ses rituels d'équipe
- Fixer des objectifs et bâtir des projets
- Responsabiliser et déléguer
- Expérimenter la puissance du feedback

Outils

- Grille d'évaluation intégrale des rituels
- Méthode FEAST de résolution de problèmes
- Diagramme de Gant
- RACI de la gestion de projet
- Principe de Pouvoir & Responsabilité
- Matrice d'Eisenhower
- Petit précis de la Délégation
- 360°

Déroulé

Matin

Autodiagnostic individuel et sous-groupe des rituels de management
Retour sur les Pépites et cailloux et traitement des problématiques
Travaux en solution sur la méthode de questionnement en résolution de problème
Conception en sous-groupe de plans d'action
Lancement d'un projet «amélioration continue de mon management»

Après-midi

Jeu collectif du clou et du marteau : identification de mes marteaux manquants
Retour individuel et en sous groupe sur les indicateurs de suivi et tâches : identification des tâches à déléguer
Méthode de délégation : objectifs de délégation pour la fin de formation
Restitution du 360° des managers et pistes de travail

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers

Nombre :
4 à 12 p.

Durée :
1 jour

Coût :
700 € / pers.

LES VERTIME

- Outils simples et opérationnels
- De nombreux exemples issus du terrain
- 360° qui peut être accompli sur la base du volontariat
- Une formation qui bâtit des objectifs concrets de travail

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support classeur
- Travaux en sous-groupes
- Visite en binôme sur site (ou photos poste)
- Rédaction d'un plan d'action

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

LES 12 PERLES DU MANAGEMENT : FONDAMENTAUX 3

Objectifs

- Parfaire sa posture de manager et asseoir son autorité
- Mieux se connaître et mieux comprendre ses équipes
- Développer la motivation de ses collaborateurs

Outils

- Les qualités du bon manager et du leader
- Diagramme des types de management
- Les 5 écoutes et la grille d'entretien
- Vision stratégique et triangle d'or
- Profils comportementaux
- Pyramide des motivations
- Les besoins émotionnels

Déroulé

Matin

Définition des notions d'autorité, des termes leader et manager
Le leadership au sein de mon entreprise
Postures de management et d'écoute
Les principes de subordination et l'exercice de la discipline
Les rapports de l'équipe avec le manager et l'influence du manager

Après-midi

Identifier les préférences comportementales chez soi et chez les autres
Savoir adapter ses comportements en différentes circonstances
Utiliser les bons facteurs de motivation
Actionner les leviers de la synergie
La communication positive

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers

Nombre :
4 à 12 p.

Durée :
1 jour

Coût :
700 € / pers.

LES VERTIME

- Une vraie première découverte de soi
- De nombreuses astuces pour changer son comportement
- Des objectifs simples pour faire progresser son rapport aux autres

MÉTHODES MOBILISÉES

- Travaux en sous-groupes
- Visite en binôme sur site (ou photos poste)
- Rédaction d'un plan d'action

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.

APPROFONDISSEMENT : LA RELATION INDIVIDUELLE (A1)

Objectifs

- Être garant du cadre de l'entretien
- Apprendre à préparer un entretien
- Acquérir des outils simples pour mener un entretien

Compétences

- Maîtriser les principes de l'écoute active
- Savoir communiquer avec toute sa personne
- Se familiariser avec la reformulation
- Savoir questionner : types et ordre des questions
- Connaître les différents types d'entretiens
- Savoir préparer un entretien SHORT®
- Savoir conclure un entretien
- Avoir une expérience d'entretiens difficiles

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support : Classeurs
- Vidéos
- Mises en situation filmées

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
1 jour

Coût :
700 € / pers.

LES VERTIME

Cette journée s'appuie exclusivement sur des études de cas et mises en situations issues du terrain. Elle est appréciée pour ses réponses aux besoins immédiats.

En fonction de la maturité du groupe, les entretiens peuvent être filmés pour un debrief plus efficace.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.

APPROFONDISSEMENT : LA RELATION COLLECTIVE (A2)

Objectifs

- Donner au manager des clés de cohésion d'équipe
- Structurer sa démarche de communication collective
- Capturer l'attention et rendre plus efficaces les réunions
- Faire émerger l'énergie et l'intelligence collective

Compétences

- Comprendre les comportements de groupe : nombre, espace, culture
- Savoir fixer les règles pour et par le groupe
- Savoir préparer une réunion SHORT®
- Organiser une réunion avec des objectifs et un ordre du jour
- Identifier les types de réunions et les besoins associés
- Savoir prendre la parole en public en toutes circonstances
- Acquérir des outils d'animation de réunion ou du brief : de l'introduction à la conclusion
- Être en mesure d'attribuer des rôles au sein d'une réunion
- Savoir gérer les oppositions au sein d'une réunion
- Evaluer et améliorer ses réunions en continu

MÉTHODES MOBILISÉES

- Travaux binômes / trinômes
- Mises en situation de réunion
- Jeu théâtraux

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
1 jour

Coût :
700 € / pers.

LES VERTIME

Cette journée est particulièrement dynamique et exige des participants une très forte implication : pour voir la réunion comme ils ne l'avaient encore jamais vue, avec des outils innovants (focus group, agilité, etc.).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



APPROFONDISSEMENT : DU SAVOIR-FAIRE AU SAVOIR FAIRE FAIRE (A3)

Objectifs

- Aider le manager à sortir de la posture d'expert technique
- Donner des clés au manager pour être promoteur du changement
- Impulser une dynamique de communauté apprenante après la formation

Compétences

- Identifier l'articulation entre technique et management
- Savoir gérer les priorités et organiser son travail
- Acquérir une méthodologie pour déléguer des tâches
- Donner des responsabilités et en déléguer
- Interagir avec pédagogie
- Faire évoluer ses comportements et accompagner le changement
- Mises en situation et expérimentation de la méthode du Triple Miroir®

MÉTHODES MOBILISÉES

- Classe inversée
- Temps de travail sur agenda (individuel)
- Études de cas

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
1 jour

Coût :
700 € / pers.

LES VERTIME

- Ce dernier module surprendra les managers : il utilise une forme pédagogique innovante.
- Elle permet d'ancrer le parcours des managers.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



LEVER LE MYSTÈRE DE L'ENTRETIEN EN TÊTE À TÊTE

ou comment faire décoller enfin ses « one-to-one »

Objectifs

- Acquérir une méthodologie de préparation des entretiens
- Travailler sa posture pour conduire un entretien
- Développer des réflexes pour la relation individuelle en situation simple ou complexe

Prérequis

- Avoir pour mission de mener des entretiens régulièrement avec des collaborateurs en qualité de manager, adjoint ou coordinateur

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers / RH

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
2 jours

Coût :
1 200 € / pers.

Compétences

- Savoir préparer un entretien SHORT®
- Réussir les premières minutes de l'entretien
- Initier l'échange et relancer en économie d'énergie
- Savoir se centrer sur la personne : les attitudes gagnantes
- Savoir communiquer avec toute sa personne
- Distinguer et utiliser la reformulation et le questionnement
- Savoir conclure un entretien
- Acquérir des réflexes pour conduire des entretiens difficiles

LES VERTIME

Les deux journées sont consacrées à des mises en situations filmées et debriefées. Le formateur est garant d'un cadre protecteur pour les stagiaires.

Cette formation fait évoluer durablement les pratiques.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support : Classeurs
- Vidéos
- Mises en situation filmées

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



MENER A BON PORT SES ENTRETIENS D'ÉVALUATION

ou entretiens individuels annuels, ou de fin d'année, etc.

Objectifs

- Permettre au manager d'être un promoteur de la démarche en s'appropriant les objectifs
- Donner des outils transversaux de conduite d'entretien
- Aider le manager à anticiper les difficultés en entretien

Prérequis

- Être soi-même en charge de la tenue d'entretiens annuels seul ou en doublon avec son N+1 ou les RH
- Avoir des entretiens programmés dans les 6 mois suivants la formation

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers / RH

Nombre :
4 à 8 p.

Durée :
1 jour
+ 1 jour de REX

Coût :
1 200 € / pers.

Compétences

- Intégrer les objectifs de l'entretien d'évaluation
- Maîtriser le contexte juridique et culturel de l'entretien individuel
- S'adapter aux diverses perceptions sur l'entretien annuel
- Maîtriser la structure de l'entretien annuel et du process
- Acquérir les outils de préparation et de debrief de l'entretien annuel
- Expérimenter les cas les plus courants de blocages en entretien
- Se montrer vigilant lors de la rédaction de l'entretien

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support : Classeurs
- Vidéos
- Mises en situation filmées

LES VERTIME

La formation intègre en amont la culture RH de l'entreprise.

Des études de cas, vidéos et mises en situations permettent de s'approprier la démarche.

Le REX (retour sur expérience) est un outil simple et puissant d'ancrage et de progrès.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



SAVOIR COMMUNIQUER SANS VIOLENCE

ou comment faire mieux « que force ni que rage »

Objectifs

- Mieux comprendre son rapport aux émotions
- S'approprier des outils simples de communication
- Acquérir des réflexes pour éviter l'escalade

Prérequis

- Un questionnaire préalable à la formation est envoyé aux participants
- Avoir expérimenté et reconnu des difficultés dans sa communication avec ses collègues, collaborateurs ou managers

Compétences

- Identifier les tentatives de solutions inopérantes pour trouver son mode de résolution
- Savoir relire les trois temps de la communication violente
- Travailler sur ses préférences émotionnelles
- Savoir utiliser le langage des émotions
- Déciffrer les demandes cachées et les besoins implicites
- Découvrir différentes méthodes et approches pour gérer les communications difficiles
- Identifier ses axes de progression

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers / Tout public

Nombre :
4 à 8 p.

Durée :
2 jours (espacés d'1 mois)

Coût :
1 200 € / pers.

LES VERTIME

Cette journée s'appuie exclusivement sur des vidéos, études de cas et mises en situations.

La formation intègre des outils de coaching ; elle est basée sur l'instauration d'un très fort climat de confiance.

MODALITÉS D'ÉVALUATION
- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support : Classeurs
- Vidéos
- Mises en situation filmées

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



SAVOIR ANIMER DES REUNIONS EFFICACES

ou comment diminuer drastiquement les temps de siestes collectives

Objectifs

- Comprendre les attendus du groupe vis-à-vis du manager et être garant de la cohésion d'équipe
- Structurer sa démarche de communication collective
- Savoir suivre et donner des indicateurs au groupe

Prérequis

- Avoir pour mission d'animer régulièrement des réunions comme manager ou chef de projet
- Un questionnaire préalable à la formation est envoyé aux participants

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
manager, chef de projet

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
2 jours

Coût :
1 200 € / pers.

LES VERTIME

Les participants viennent idéalement avec des réunions à préparer.

Des mises en situation leur font expérimenter différentes approches.

De nombreux outils proposés et d'autres co-construits.

Mise en place possible d'un comité de pilotage pour l'amélioration continue des réunions.

MODALITÉS D'ÉVALUATION
- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Contenu

- Proposer un cadre de réunion rassurant pour le groupe
- Savoir préparer une réunion SHORT®
- Concevoir une réunion avec des objectifs et un ordre du jour
- Savoir gérer l'organisation matérielle d'une réunion
- Identifier les types de réunions et les besoins associés
- Savoir prendre la parole en public en toutes circonstances
- Expérimenter des outils d'animation innovants
- Acquérir des outils d'animation de réunion ou du brief : de l'introduction à la conclusion
- Être en mesure d'attribuer des rôles au sein d'une réunion
- Savoir gérer les oppositions au sein d'une réunion
- Evaluer et améliorer ses réunions en continu

MÉTHODES MOBILISÉES

- Travaux binômes / trinômes
- Mises en situation de réunion
- Jeu théâtraux

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



SAVOIR DISSIPER LE CONFLIT SIMPLEMENT

ou comment calmer les bagarreurs sans en avoir l'air

Objectifs

- Comprendre les mécanismes d'amplification du conflit
- Acquérir des outils de résolution de conflit
- Asseoir son autorité managériale

Prérequis

- Avoir expérimenté des relations difficiles ou conflictuelles avec des collaborateurs, collègues ou clients.

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers / RH / Commerciaux

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
2 jours

Coût :
1 200 € / pers.

Contenu

- S'initier à la notion de points de vue et de boucles de perception
- Acquérir une posture clé : la neutralité
- Savoir réagir dans le vif de l'action
- Apprendre quoi faire et ne pas faire pour interrompre le conflit
- Comprendre l'origine du conflit : l'énigme du début et les phénomènes de collection
- Conflit et complexité : savoir modéliser les acteurs du conflit
- Identifier les leviers de résolution de conflit
- Savoir rédiger un contrat avec chaque partie en conflit

LES + VERTIME

Une palette d'approches différentes et complémentaires permettent aux participants de choisir les outils qui leur conviennent.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support : Classeurs
- Vidéos
- Mises en situation filmées

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



VAINCRE LES RESISTANCES AU CHANGEMENT

ou comment ne surtout rien changer

Objectifs

- Identifier son rôle dans la résistance au changement
- Savoir reconnaître les véritables freins individuels et collectifs
- Savoir impulser le changement dans une équipe

Prérequis

- Avoir été témoin, dans les relations humaines, d'une forme de résistance au changement.

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers / RH

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
2 jours

Coût :
1 200 € / pers.

Contenu

- Identifier les types de changements en entreprise
- Reconnaître les moteurs et motivations à travers l'opposition au changement
- Savoir composer avec le temps dans le changement : changement court et changement long
- Savoir arrêter de faire pour commencer à changer
- Modéliser les acteurs et les leviers du changement
- Créer le changement en créant l'interaction : outils pratiques
- Communiquer sur le changement en changeant le cadre
- Acquérir des outils d'accompagnement du changement

LES + VERTIME

Une formation qui bouscule ceux qui croient que le changement c'est maintenant ou que la résistance c'est les autres. Une formation pleine d'humour.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

MÉTHODES MOBILISÉES

- Jeux
- Modélisation des acteurs
- Études de cas
- Classe inversée

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.



LE TELETRAVAIL & MANAGER AVEC LA DISTANCE

ou comment ne pas perdre de vue ses collaborateurs

Objectifs

- Identifier son rôle dans la résistance au changement
- Savoir reconnaître les véritables freins individuels et collectifs
- Savoir impulser le changement dans une équipe

Prérequis

- Etre en charge d'une équipe qui compte ou va compter des personnes en télétravail
- Ou être soi-même en télétravail ou travail à distance
- Ou être en charge de travailleurs nomades

Contenu

- Savoir différencier travail occasionnel à distance et télétravail : missions/tâches éligibles à ces formes de travail
- Maîtriser le contexte juridique du télétravail
- Identifier les points non négociables pour la mise en place de travail à distance – évaluer l'environnement du télétravailleur
- Savoir organiser le travail à distance avec les équipes : gestion des rituels, priorités, objectifs, coordination, suivis et contrôle
- Animer des réunions ou tête à tête à distance en améliorant l'efficacité globale sans perdre toute l'intelligence collective
- Développer les synergies et l'autonomie
- Acquérir des outils pour préserver la qualité de vie au travail du télétravailleur et du manager
- Gérer les situations complexes

MÉTHODES MOBILISÉES

- Jeux
- Modélisation des acteurs
- Études de cas
- Classe inversée

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers / RH / Commerciaux

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
2 jours
(ou 4 ½ journée ou 6 modules de 2h)

Coût :
1 200 € / pers.

LES VERTIME

De nombreuses bonnes pratiques d'entreprises issues de l'expérience 2020 de travail occasionnel à distance généralisé.

Cette formation existe aussi en modules de 2h à la carte et à distance. Nous consulter.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

APPRENDRE A GERER SES EMOTIONS

ou comment changer en atout ses vulnérabilités

Objectifs

- Savoir lire le langage des émotions
- Identifier ses déclencheurs et ses stoppeurs
- Améliorer sa relation aux autres en adaptant son comportement

Prérequis

- Avoir expérimenté ses limites dans la gestion de ses émotions

Contenu

- Connaître les émotions et identifier ses blocages
- Comprendre les besoins de ses interlocuteurs et les siens
- Expérimenter le lâcher prise et le contrôle
- Comment mettre en place des comportements adaptés
- Développer sa souplesse émotionnelle
- Identifier l'influence de son environnement et son rôle au sein de cet environnement
- Revenir sur le passé pour partir sur de nouvelles bases : émotions et dialogue
- Changer de niveau émotionnel par le rire ou la confusion
- Objectifs quotidiens de fin de formation

MÉTHODES MOBILISÉES

- Support : Classeurs
- Vidéos
- Mises en situation filmées

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.

Format :
Intra-entreprise / Inter-entreprise

Profils :
Managers / RH / Tout public

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
2 jours

Coût :
1 200 € / pers.

LES VERTIME

Travail en amont sur son profil émotionnel. Exercices pratiques simples et applicables dans la vie de tous les jours. Une formation marquée par la puissance du groupe.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Formations

Rh

PROFESSIONNELS
DES RH

PILOTER LA COMPLEXITE HUMAINE

ou comment devenir un stratège bienveillant



Objectifs

- Conforter son rôle de Business Partner auprès des Dirigeants et de leur comité de Direction
- Identifier les leviers stratégiques des systèmes complexes
- Devenir leader de l'accompagnement du changement



Prérequis

- Une expérience des ressources humaines (6 mois)

Format :

Intra-entreprise

Profils :

DRH ou RRH / Dirigeants

Nombre :

4 à 8p.

Durée :

2 jours + 1 jour

Coût :

1 500 € / pers.



Compétences

- Comprendre les principes de la complexité des organisations humaines
- Comprendre les principes de la relation et de la communication interpersonnelle
- Savoir identifier les acteurs pertinents des organisations
- Acquérir des outils simples de modélisation des acteurs
- Savoir actionner ou pas les leviers stratégiques
- Accompagner les changements complexes en faisant bref et simple

MÉTHODES MOBILISÉES

- Études de cas réelles
- Modélisation des acteurs en sous-groupes
- Vidéos

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.

LES VERTIME

Une approche incontournable pour parfaire sa posture de Responsable RH.

Des outils puissants et auto-apprenants.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

COMPRENDRE SES PREFERENCES COMPORTEMENTALES J1

ou comment se regarder dans un miroir en forme de DISC

Objectifs

- Identifier ses préférences comportementales
- Identifier les préférences comportementales des autres

Prérequis

- Questionnaire DISC en ligne

Format :

Intra-entreprise

Profils :

Managers / RH / Tout public

Nombre :

6 à 12 p.

Durée :

1 jour

Coût :

700 € / pers.

Compétences

- Comprendre la logique des 4 types de Marston
- Identifier ses préférences comportementales
- Identifier ses limites et ses forces
- Savoir diagnostiquer le profil de ses collaborateurs / collègues
- Savoir interagir avec d'autres profils
- Pouvoir utiliser la grille DISC en différentes circonstances

MÉTHODES MOBILISÉES

- Questionnaire en amont de la formation
- Jeux (cartes / dialogues)

LES VERTIME

Le DISC est un premier outil simple qui permet une appropriation rapide par les équipes au service de la communication, la cohésion, le recrutement ou le changement.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Vertime met tout en oeuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap. Consultez-nous pour toute question sur ce sujet.

Formations  TOUT PUBLIC

COMPRENDRE SES PREFERENCES COMPORTEMENTALES J2

ou comment renouveler l'eau de son bocal avec le DISC

Objectifs

- Identifier ses marges de manœuvre comportementales
- Comprendre et résoudre les blocages relationnels
- Adapter sa communication
- Adapter son type de management / son comportement à son équipe

Prérequis

- Questionnaire DISC en ligne

Format :
Intra-entreprise

Profils :
Managers / RH / Tout public

Nombre :
6 à 12 p.

Durée :
1 jour

Coût :
700 € / pers.

Compétences

- Comprendre les comportements des différents types sous stress
- Revisiter son management / sa collaboration avec les outils DISC
- Apprendre à communiquer efficacement avec les autres profils
- Identifier les sous-profils DISC et leurs particularités
- Résoudre des conflits en reconnaissant la valeur de chacun
- Constituer des équipes solides en se servant des complémentarités

LES VERTIME

Cette deuxième journée ouvre des perspectives puissantes et peut être vécue en équipe complète autour de son manager !

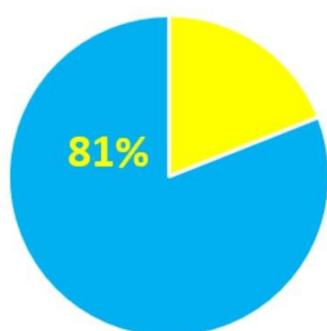
MÉTHODES MOBILISÉES

- Questionnaire en amont de la formation
- Jeux (cartes / dialogues)

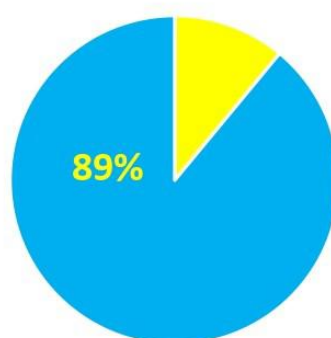
MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation Avant / Après la formation
- Auto-évaluation à + 3 mois
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Satisfaction Vertime - 2026



Satisfaction Management Vertime - 2026



Transformons les talents de vos équipes

3, Impasse Fief de Griffier / 85340 LES SABLES D'OLONNE
contact@vertime.fr / 02 51 04 01 46